

福島県立 相馬総合高等学校

SOMASOGO HIGH SCHOOL

学校案内 2025

個性で未来を切り拓く



Philosophy

教育理念

校訓・教育目標

誠実 自律 創造 共生

- 1 自ら学び、自ら考え、判断し、取り組む人間の育成
- 2 思いやりの心を持ち、社会形成に参画する人間の育成
- 3 心身ともに健康で、新しい社会を共創する活力に満ちた人間の育成

重点目標

生徒一人一人が活躍できる教育

学ぶ意欲と進路意識の高揚。ICTの活用。個別指導の充実。教育相談の充実。

地域と連携した学び

相馬市・新地町・南相馬市を学習フィールドとした、地域社会の在り方について考え行動する人材の育成。

防災・復興教育

東日本大震災の教訓の伝承。防災意識を高め、主体的に防災活動を実践できる人材の育成。

History

本校の歴史

相馬東高等学校

- 1907 相馬郡立相馬女子技芸学校
- 1911 相馬郡立相馬実科高等女学校
- 1922 福島県立相馬高等女学校
- 1948 福島県立相馬女子高等学校
- 2003 福島県立相馬東高等学校
- 2007 創立100周年
- 2017 創立110周年

新地高等学校

- 1906 新地村実業補習学校
- 1935 新地村実業学校・同家政女学校
- 1948 福島県立新地高等学校
- 1951 福島県立相馬高等学校農業部
- 1964 福島県立新地高等学校
- 2006 創立100周年
- 2016 創立110周年

相馬総合高等学校

2022 福島県立相馬総合高等学校

つながる二校の歴史と想い

相馬総合高校として「祈り」と「おもひ」をつないでいきます



祈りの石



おもひの木

祈りの石

相馬東高校では、2011年に発生した東日本大震災にて、9名の生徒が犠牲となりました。校庭の西側、相馬東高校の校歌の歌碑がある場所に石碑があります。横にスライドさせることで碑文を見ることができ、そこには、「祈り」という言葉と、「東日本大震災」、そしてその発生年月日である「2011年3月11日14時46分」が刻まれています。

おもひの木

新地高校でも、東日本大震災にて9名の生徒が津波の犠牲となりました。震災で亡くなられた多くの方々を追悼するため、2017年3月11日に「偲ぶ会 東日本大震災追悼・祈念植樹式」を行い、中庭に沙羅の木を植え、「おもひの木」と名付けました。

Feature

特色

防水板設置訓練



本校では校舎と体育館への浸水を防止し、学校生活を維持するための防水板が整備されています。

2019年10月に発生した台風19号により、市内の宇多川などが氾濫し浸水の被害にあいました。校舎の1階が約20センチ浸水し、授業ができない状態でした。当初、教員や保護者が片付けに当たっていましたが、約130人の生徒が自主的に集まり、机やイスなどを運び出し、校舎内の清掃を行いました。「自分たちの学校は自分たちで守る」という強い思いで、浸水から13日後に再開しました。

その経験から、全校生で防水板設置訓練を行い災害に備えた取り組みをしています。

防災訓練 (R5年度実施)



災害時に自ら考え、判断し、危険から身を守る行動をとれるよう「気づき、考え、実行する」ができる力を育成します。自衛隊や赤十字、市役所の方にご協力いただき、物資運搬実習や避難所運営ゲーム、テント設置実習などを行い、防災に関する基本的な知識と応用できる行動力を高めました。



東日本大震災追悼式典

3月に追悼行事を行い、地域と自分たちのこれからについて考えます。

祈りの石の前で黙とうを捧げ、外部講師を招いて災害との向き合い方について一人ひとり考えます。

産業社会と人間

(1年次) これまでの主な活動

防災学習・震災と復興外部講師講話、被災地・伝承館等見学
職業インタビュー、福島大学・東京大学の学生との交流会、ライフプランの作成

総合的な探究の時間

(2年次) これまでの主な活動

ふくしまイノベ未来講座、福島大学・東京大学の学生との交流、地域を知る
ブレ探究(グループ)、個人探究、インターンシップ(希望者)

(3年次) これまでの主な活動

個人探究、東京大学の学生との交流、合同探究発表会、県総合学科生徒研究発表会



「ホッキ貝の貝殻が廃棄として出ている」という現状を知り、地域のためにデザインやモノづくりでできることはないか、SDGsの視点を取り入れたモノで地域の課題について発信したいと思い探究を始めました。試作したチョコレートで中学生を対象にアートワークショップを行い、会話しながら楽しく絵を描くことができました。また、みんなで地域課題を知り、解決のために行った探究を共有することで、少しでも問題意識を持ってもらえたことがとてもよかったです。今後も地域の課題を身近に感じながら、自分にできることを考えていきたいです。

(課題研究発表会：ホッキチョコレートで人と地域をつなぐ)

将来、人口爆発により飢餓が起きるといった記事を見たのがきっかけです。すでにアフリカでは飢餓が続いており、それを脱するべく注目されている昆虫食に興味を持ちました。昆虫食は誰でも作れて低コスト、環境にも良いことから将来食糧危機の救世主になる日が来ると思います。見た目やイメージの悪さなど小さな問題です。探究活動をしていく中で、昆虫採取や試食など、様々な人に協力してもらいました。この探究が昆虫食を食べるきっかけになることを祈ります。

(課題研究発表会：昆虫食)

令和5年度合同探究発表会 系列代表テーマ(一部)

文理教養系列	昆虫食
スポーツ系列	認知症予防ゲームについて考える
芸術系列	ホッキチョコレートで人と地域をつなぐ～アートで相馬地域を知るきっかけに～
生活福祉系列	食のバリアフリー化
産業ビジネス系列	相馬市の魅力発信とシティプロモーションについて



Curriculum

カリキュラム

魅力ある5つの系列

目指す進路に合わせた
5系列と選択科目

1年次

共通科目



2・3年次

共通科目 + 選択科目

文理教養系列

スポーツ系列

芸術系列

生活福祉系列

産業ビジネス系列



文理教養系列

- ・国数英理社5教科が中心
 - ・基礎を定着させながらレベルに合わせて科目選択できる
 - ・知識はもちろん、表現する力を養う(ALT常駐)
- ⇒4年制大学、短期大学、高等看護専門学校への進学に対応

スポーツ系列

- ・スポーツを「する」だけでなく、「みる・支える・知る」という多様な関わり方ができる
 - ・スポーツの価値、共生社会や持続可能な社会への理解を深める
 - ・生涯を通じて豊かなスポーツライフを実現するための資質や能力を育成する
- ⇒スポーツ系の4年制大学、短期大学、専門学校への進学に対応

芸術系列

- ・芸術系(音楽・美術・書道)の知識、技能の向上
 - ・未経験者でも一から学べて表現する力を養うことができる
 - ・イメージを最大限に活用して創造性と感性を高める
- ⇒芸術系の4年制大学、短期大学、専門学校への進学に対応

生活福祉系列

- ・食物、被服、保育、福祉、介護の専門科目で学びを深める
 - ・実習活動を通じた知識と技能の向上
 - ・家庭科(食物調理・被服製作・保育)技術検定の資格取得を目指す
- ⇒家庭、福祉系の4年制大学、短期大学、専門学校への進学や就職に対応

産業ビジネス系列

- ・ビジネスの基礎、会計、情報処理等の専門科目で学びを深める
 - ・会計・経理を学ぶ簿記コース、コンピュータについて学ぶ情報コースを選べる
 - ・全商簿記検定、全商情報処理検定等の各種資格取得を目指す
- ⇒商業、情報系の4年制大学、短期大学、専門学校への進学や就職に対応



運動部

硬式野球部(男子) サッカー部(男子) テニス部 ソフトテニス部 バドミントン部 バスケットボール部
ソフトボール部(女子) バレーボール部(女子) 卓球部 陸上競技部 弓道部 剣道部 柔道部

文化部

書道部 美術部 合唱部 吹奏楽部 演劇部 商業研究部 日本文化部(生花班・茶道班) 調理部 英語同好会

部活動の情報を
ネットでチェック



no+e 公式note 部活動マガジン

相馬総合高等学校の日々の部活情報を発信
<https://somasogo-hs.note.jp/m/m6005bbceaf13>



X 吹奏楽部 公式 X

相馬総合高等学校吹奏楽部の情報を発信
<https://x.com/DFy5BWTocarxW5T>



Uniform 制服

相馬東高校と新地高校の歴史や伝統を受け継いだデザイン。ジャケット・スラックスには9色の糸をかけ合わせた深みのある杢(もく)素材を使用しており、スカートでなくスラックススタイルを選択することができるようになっています。

Winter



Summer



主な進路実績

国公立大学	短期大学	企業名
会津大学	福島学院大学短期大学部	相双五城信用組合
	仙台青葉学院短期大学	日本郵便株式会社東北支社
私立大学	東北生活文化大学短期大学部	株式会社アイリスプロダクト
医療創生大学	聖和学園短期大学	藤倉コンポジット株式会社
日本大学	実践女子大学短期大学部	社会福祉法人相馬福祉会
東日本国際大学	神奈川歯科大学短期大学部	特別養護老人ホーム相馬ホーム
福島学院大学		オリエンタルモーター株式会社相馬事業所
法政大学	専門学校等	株式会社デンロコーポレーション
青山学院大学	福島県立テクノアカデミー浜職業能力開発校	株式会社IHI相馬事業所
宮城学院女子大学	仙台大原簿記情報公務員専門学校	株式会社IHIキヤスティングス相馬工場
尚綱学院大学	仙台総合ビジネス公務員専門学校	株式会社IHIジェットサービス
東北学院大学	相馬看護専門学校	
仙台大学	白河厚生総合病院付属高等看護学院	公務員
仙台青葉大学	聖会仙台看護専門学校	防衛省 陸上自衛隊・航空自衛隊
東北福祉大学	仙台医療センター附属仙台看護助産学校	福島県警察
石巻専修大学	仙台医健・スポーツ専門学校	山元町職員
東北芸術工科大学	仙台スイーツ&カフェ専門学校	
新潟医療福祉大学	仙台子ども専門学校	
東京農業大学	仙台デザイン&テクノロジー専門学校	
千葉商科大学	日本外国語専門学校	
国士舘大学	国立音楽院	
大東文化大学	ファッション文化専門学校 DOREME	
玉川大学		
東海大学		



福島県立相馬総合高等学校 SOMASOGO HIGH SCHOOL

〒976-0014

福島県相馬市北飯渕字阿弥陀堂200番地

TEL:0244-36-6231 FAX:0244-36-6276

相馬総合高等学校 公式サイト

学校の情報などを紹介

<https://somasogo-hfcs.ed.jp/>

note

相馬総合高等学校の日々の情報を発信

<https://somasogo-hs.note.jp/>

